



Willkommen zum Anfänger – Schwimm-Kurs!

Schwimmen lernen step-by-step

Auf spielerische und liebevolle Art wird den Kindern in privater Umgebung einmal wöchentlich das Schwimmen vermittelt. Hierbei wird nach einem ganzheitlichen Konzept das Element Wasser vertraut gemacht und in diesem Rahmen die erste technische Schwimmlage (Arm-Bein-Koordination) vermittelt. Genauso wie laufen lernen oder schreiben lernen ist auch schwimmen lernen ein Prozess, der nicht jedem Kind gleich leichtfällt. Wichtig ist, sich von dem Gedanken zu lösen, dass Kinder in acht Stunden gute oder sichere Schwimmer:innen werden.

RAHMENBEDINGUNGEN:

Der Schwimmkurs findet in der Therme Eins in Bad Füssing statt. Hier haben wir extra für den Kurs abgetrennte Räumlichkeiten mit Schwimmbecken, Duschen und WC und sind von den Thermenbesuchern abgeschottet. Es befindet sich ausschließlich unsere Gruppe in den Räumen. Es ist nicht zu unterschätzen, wie ein 5 jähriges Kind Räume wahrnimmt und sich in großen Bädern überfordert fühlen kann. Die Kinder sind unter sich, wenig abgelenkt, finden sich sofort zurecht. Das Becken hat 34 Grad. Die Gruppe umfasst max. 7 Kinder mit einer Begleitperson.

P PARKEN:

Könnt Ihr in der Tiefgarage der Therme Eins, hier ist dann unterirdisch der Zugang zur Kasse beschriftet.

Umkleiden

Nach Eintritt über die Kasse zu den Umkleiden im 2. Stock.

Abschließbare Spinde sind vor Ort. Danach könnt dann direkt Richtung Becken gehen. Immer den Schildern „Schwimmkurse“ folgen. **(bebilderte**

Wegbeschreibung am Ende)



STARTZEIT:

Die ausgewiesene Uhrzeit ist die Startzeit im Wasser. Bitte kommt ca. 15 Minuten vor Kursbeginn. Für Kinder ist langes Warten eine Qual, wir beginnen pünktlich aber nicht früher.



MITBRINGEN:

Die Begleitperson benötigt ihr übliches Schwimmzeug. Bitte Badeschlappen zur Verringerung der Rutschgefahr tragen. Ein Bademantel oder Handtuch bitte mit zum Becken mitnehmen. **Föhn ist vorhanden**

Die Kinder benötigen **keine Badehaube und keine Schwimmbrille!**
Es werden alle Materialien/Schwimmhilfen zum Kurs von uns gestellt.



HYGIENE/Sicherheit:

Fast alle unsere Räume sind ein Barfuß-/ Nassbereich. Kommen sie zum Schwimmen zum Becken bitte mit Badeschlappen (ggf. barfuß).

Flaschen aus Kunststoff sind erlaubt, aus Glas ein no-go!

Zuschauen für Angehörige

In den Anfänger Kurs sind keine Zuschauer mehr erlaubt.



KRANKHEIT/ VERSÄUMNIS:

Urlaub und andere Gründe sind eine private, freiwillige Entscheidung, dafür gibt es keinen Ersatz. Wir bieten keine Ersatzstunden, wenn ihr euch entscheidet nicht zu kommen. Im Fall von Krankheit könnt ihr gegen Vorlage eines Attests nach Rücksprache bei freiem Platz, eine Kursstunde nachholen.

Habt Ihr noch offene Fragen?

Dann ruft oder schreibt uns gerne an. Vor und nach dem Unterricht hat die Kursleiterin immer ein offenes Ohr. Bitte macht euch in allen Belangen immer bemerkbar und sprecht uns jederzeit an.

Vielen Dank für eure Aufmerksamkeit und Mithilfe sagt das Team von der BabyOase im Rottal und die Therme Eins.

VIEL SPASS FÜR DIE GEMEINSAME ZEIT IM WASSER

